

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МБОУ «СШ № 40»
(Протокол №1 от 31.08.2021 г.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 40»
_____ Домбровская И.В.
Приказ № 148–од от 01.09.2021 г.

СОГЛАСОВАНО:

Управляющим советом
МБОУ «СШ № 40»
(Протокол №1 от 01.09.2021 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
МБОУ «СШ № 40»
(Протокол №1 от 01.09.2021 г.)

СОГЛАСОВАНО:

Советом обучающихся
МБОУ «СШ № 40»
(Протокол №1 от 01.09.2021 г.)

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ №40»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ №40» (далее – Положение) регламентирует режим учебной деятельности обучающихся МБОУ «СШ №40», особенности режима занятий при использовании электронных средств обучения, внеурочной деятельности, режим двигательной активности, выполнения домашних заданий, работы в активированные дни.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Постановлением Администрации Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.07.1992 года № 194 «О работе на открытом воздухе в холодное время года»,
- иными нормативно-правовыми актами.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СШ №40» регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы

по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «СШ №40» самостоятельно в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в МБОУ «СШ №40» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале – 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. В МБОУ «СШ №40» устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора МБОУ «СШ №40».

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

2.8. Учебные занятия в МБОУ «СШ №40» организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 12.35. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после 2 и 3 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут для обучающихся 1-х классов.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

2.11. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Окончание факультативных занятий или занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для обучающихся 7–10 лет не позднее 20.00, для обучающихся 10–18 лет не позднее 21.00.

3. Особенности режима занятий при использовании электронных средств обучения

3.1. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. К ЭСО относятся интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения.

3.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4-х классов - 10 минут, для обучающихся 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для обучающихся до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для обучающихся 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.3. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.6. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.2. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора МБОУ «СШ №40».

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Режим двигательной активности обучающихся в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

5.3. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности может обеспечиваться за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах и др.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим работы в активированные дни

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- 1–4 классов:
 - без ветра –29 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;
- 1–8 классов:
 - без ветра –32 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;
- 1–11 классов:
 - без ветра –36 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

7.2. В активированный день деятельность МБОУ «СШ №40» осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы.

7.3. Решение о возможности непосещения обучающимся МБОУ «СШ №40» в активированный день принимают родители (законные представители).

7.4. В случае прихода обучающегося в МБОУ «СШ №40» в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

7.5. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.